



Circuito 1400 m



Circuito 3500 m



Circuito 6700 m

Organizan y colaboran



CIRCUITO PROVINCIAL DE
 CARRERAS POPULARES
 DIPUTACIÓN DE CÓRDOBA



DOMINGO 21 DE ABRIL

Polideportivo Municipal
 "Alfonso Cabello Llamas"
 10 Horas



XXXIV Cross Popular de Primavera La Rambla



Inscripción en www.masatletismo.com Telf. 609 680 378
 Información en cmdeportes@larambla.es,
www.larambla.es/deportes y en atletismofaa.es

Organiza: Ayuntamiento de La Rambla - Consejo Municipal de Deportes



BASES Y REGLAMENTO

1º.- El Ayuntamiento de La Rambla a través de su Consejo Municipal de Deporte, organiza el XXXIV Cross Popular de Primavera, prueba incluida en el Circuito Cordobés de Carreras Populares 2024 y en el Calendario Andaluz de la Federación Andaluza de Atletismo del año 2024.

2º.- La carrera se disputará el domingo 21 de abril de 2024, prueba que estará abierta a la participación de quien lo desee, sin distinción de edad, sexo o localidad.

3º.- La organización establece un máximo de 300 inscripciones en categoría adultos y 200 en las categorías restantes que podrán realizar la inscripción a través de la plataforma de + atletismo.

4º.- La organización pondrá una mesa de control para la entrega de dorsales, cambios, dudas y reclamaciones que estará ubicada en la salida: (Pista de Atletismo) del Polideportivo Municipal Alfonso Cabello Llamas.

5º.- Las inscripciones se cerrarán el jueves 18 a las 20'00 h., salvo que la organización cierre la inscripciones antes por cupo lleno.

6º.- La Organización asegura a todos los participantes con la licencia de día de la Federación Andaluza de Atletismo que incluye seguro accidentes y responsabilidad civil.

7º.- La entrega de premios se hará al finalizar las pruebas, sobre las 13 h aproximadamente.

8º.- La organización se reserva el derecho de requerir a los ganadores la documentación necesaria que acredite la edad que tiene.

9º.- La participación de atletas extranjeros, está supeditada a la posesión de la licencia de la Federación Andaluza o posesión del permiso de residencia.

10º.- Habrá servicio sanitario y ambulancia.

11º.- Habrá a disposición de los participantes, vestuarios, duchas, en la misma instalación de salida y meta.

12º.- La prueba estará controlada por los jueces del Comité Andaluz de Jueces de la Delegación Cordobesa de Atletismo y se ajustará a la normativa de Carreras Populares existente en la Federación Andaluza de Atletismo, siendo sus decisiones inapelables.

13º.- Habrá premios en metálico para los tres primeros de la general y los tres mejores locales, tanto masculinos como femeninos.

Los premios para los locales no son acumulables.

14º.- Los atletas por el hecho de inscribirse en esta carrera, ACEPTAN Y ACATAN este reglamento.

RECORRIDO

- 1.- CIRCUITO DE 6.700 metros. (1 vuelta circuito grande). Categoría adultos, de Sub18 a Master E **Salida 10:00 h.**
- 2.- CIRCUITO DE 3.200 metros. (1 vuelta circuito pequeño).
- Sub16 (masculino y femenino). **Salida 11:00 h.**
- 3.- CIRCUITO DE 1.500 metros. (1 vuelta alrededor del Polideportivo).
- Sub14 (masculino y femenino). **Salida 11:20 h.**
- 4.- CIRCUITO DE 800 metros. - Sub12, (masculino y femenino). **Salida 11:35 h.**
- 5.- CIRCUITO DE 400 metros. Sub10 (masculino y femenino).. **Salida 11:50 h.**
- 6.- CIRCUITO DE 200 metros. Sub8. (masc. y fem.). **Salida 12:00 h.**
- 7.- CIRCUITO DE 100 metros. Chupetes 2019 y anteriores **Salida 12:10 h**
(los circuitos 4, 5, 6 y 7 se realizarán en la Pista de atletismo)
La organización podrá realizar una carrera para discapacitados al margen de la absoluta.

CATEGORIAS Y PREMIOS

MEDALLA A TODOS LOS PARTICIPANTES DE LA CATEGORIA CHUPETES Y TROFEOS A LOS TRES PRIMEROS DE LAS CATEGORÍAS

CATEGORÍA BASE

Chupetes (masculino y femenino): 2019 y anteriores
Prebenjamín o Sub8 (masculino y femenino): 2017-18
Benjamín o Sub10 (masculino y femenino): 2015-16
Alevín o Sub12 (masculino y femenino): 2013-14
Infantil o Sub14 (masculino y femenino): 2011-12
Cadete o Sub16 (masculino y femenino): 2009-10

CATEGORÍA ADULTOS

Sub18 (masculino y femenino): 2007-08
Sub 20-23 (masculino y femenino): 2002-06
Sénior (masculino y femenino): 1990-01
Master A (masculino y femenino): 1985-89
Master B (masculino y femenino): 1980-84
Master C (masculino y femenino): 1975-79
Master D (masculino y femenino): 1970-74
Master E (masculino y femenino): 1969 y anteriores

CATEGORÍA ADULTOS DISCAPACITADOS

Categoría Absoluta (masculino y femenino)

PREMIO A LA GENERAL

1º 130 €
2º 80 €
3º 30 €

PREMIO A LOS LOCALES

1º 60 €
2º 40 €
3º 20 €

INFORMACION E INSCRIPCION:

www.masatletismo.com telf. 609 680 378 y en atletismofaa.es
cmddeportes@larambla.es www.larambla.es/deportes



@cmdlarambla



https://www.facebook.com/cmd.larambla