

## REGLAMENTO XXXVII CARRERA POPULAR 10 K CALIFAS CORDOBA

### CAMPEONATO PROVINCIAL EN RUTA 10 KM (INDIVIDUAL Y POR EQUIPOS)

**ARTICULO 1. DISTANCIAS, CATEGORIAS Y RECORRIDOS.** La Prueba Reina se desarrollará en un **CICUITO URBANO HOMOLOGADO** de 10.000 metros a 10:00 del 19 de abril de 2026. El resto de pruebas se realizarán en el interior de las pistas del Fontanar.

Las **categorías de la carrera popular** incluida en el **Circuito de Carreras Populares Provincial 2026** serán las siguientes:

PRUEBA	CATEGORÍA	SEXO	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA	HORA
1	JUVENIL	M/F	2009-20010	<b>10.000m</b> <b>Homologado</b>	10:00 h
	SUB 20-23	M/F	2004-2008		
	SENIOR	M/F	1992-2003		
	VETERANO/A A	M/F	1987-1991		
	VETERANO/A B	M/F	1982-1986		
	VETERANO/A C	M/F	1977-1981		
	VETERANO/A D	M/F	1972-1976		
	VETERANO/A E	M/F	1967-1971		
	VETERANO/A F	M/F	1966 Y ANTERIORES		
	DISCAPACITADOS A PIE	M/F	ÚNICA		
DISCAPACITADOS EN SILLA DE RUEDAS	M/F	ÚNICA			
2	CADETE	M/F	2011-2012	1.500m	A partir de las 11:15
3	INFANTIL	M/F	2013-2014	1.500m	A continuación
4	ALEVÍN	M/F	2015-2016	1.000m	A Continuación
5	BENJAMÍN	M/F	2017-2018	600m	A Continuación
6	DISCAPACITADOS PSÍQUICOS	M/F	ÚNICA	400m	A Continuación
7	PEQUEÑINES	M/F	2019-2020	400m	A Continuación
8	SUPER PEQUEÑINES	M/F	2021 y post.	200m	A Continuación

A partir de las 11:15 una vez finalizada la prueba reina comenzarán el resto de las categorías.

La organización se reserva el derecho de requerir a los participantes la documentación necesaria que acredite su edad.

El **Campeonato Provincial de 10K en ruta** se rige por la normativa de la Federación Andaluza de Atletismo que establece las siguientes categorías tanto masculina como femeninas:

- Sub20
- Sub23
- Senior
- Master 35-40-45-50-55-60-65.... Etc.

El **campeonato de clubes** se disputará para atletas federados en las siguientes categorías:

- Absoluto (Sub20-Sub23-Senior-Master)
- Master 35-39
- Master 40-49
- Master 50-59
- Master 60 y +

La inscripción en el campeonato individual implica automáticamente poder participar en el campeonato de clubes, siempre que se reúnan las condiciones necesarias para ello. Los equipos tendrán un mínimo de 3 atletas. La categoría en la que se participará por clubes corresponde con la de la edad de cada atleta. **Si un club desea que un atleta forme parte de un equipo de menor grupo de edad deberá comunicarlo expresamente al correo [los.califas@hotmail.com](mailto:los.califas@hotmail.com).**

En la clasificación de clubes Master el atleta más joven marcará la categoría del equipo. En la clasificación de equipos se tendrán en cuenta las marcas de los 3 primeros atletas que entren en meta de cada categoría y sexo de la que se dispute el campeonato.

Todos los/as atletas componentes de un equipo deberán estar federados y pertenecer a la misma entidad a la que representan.

No se hará distinción en cajones, entre los inscritos en el Campeonato Provincial de 10K en ruta y los inscritos en el 10k popular. Los premios serán acumulativos.

**ARTICULO 2. INSCRIPCIONES del 2 de marzo al 31 de marzo (si se desea camiseta) ó hasta el 15 de abril (si no se desea camiseta).**

Tanto los participantes en el Campeonato Provincial de 10K como en la prueba popular deberán realizar su inscripción en [www.masatletismo.com](http://www.masatletismo.com) y [www.atletismoloscalifas.com](http://www.atletismoloscalifas.com). Para la carrera popular se podrá realizar la inscripción de forma presencial en la sede del Club y en Deportes Pineda en fechas que se comunicarán en los distintos medios de difusión.

- Para la Prueba Reina (10.000 m.) el precio de inscripción se abonará en el momento de la inscripción y hay dos opciones:
  - 7 euros sin camiseta conmemorativa de la carrera (inscripciones hasta día 15 de abril de 2026)
  - 11 euros con camiseta conmemorativa de la carrera (inscripciones hasta día 31 de marzo de 2026)
- Para las demás pruebas será gratuita.
- 1 Euro de cada una de las inscripciones irá destinado a una ONG.

Más Información en [www.atletismoloscalifas.com](http://www.atletismoloscalifas.com), en Twitter [@CalifasAtletism](https://twitter.com/CalifasAtletism) y el Facebook o Instagram del Club de Atletismo Califas.

**Los federados inscritos al Campeonato tendrán que introducir su número de licencia federativa y el club de pertenencia para estar correctamente inscritos.**

**Se establece un límite de 1.000 participantes en la prueba reina.**

**ARTÍCULO 3. RETIRADA DEL DORSAL.**

Lo dorsales se retirarán en la sede Club Atletismo Califas en las fechas que se indiquen. El mismo día de la prueba de 8:00 a 9:30 se entregarán sólo a corredores de fuera de la ciudad y a Clubes (se entregará un sobre con todos sus dorsales de manera conjunta).

**ARTICULO 4. TIEMPO DE PASO EN LA PRUEBA ABSOLUTA**

Se cerrará la carrera en los puntos kilométricos y tiempos de paso que a continuación se detallan: km 4:28' 00"

Tiempos de paso de primer y último corredor por cada kilómetro

	PRIMER CORREDOR	ULTIMO CORREDOR
SALIDA	10:00	10:02
KM 1	10:03	10:09
KM 2	10:06	10:16
KM 3	10:09	10:23
KM 4 (cierre carrera)	10:12	10:30
KM 5	10:15	10:37
KM 6	10:18	10:44
KM 7	10:21	10:51
KM 8	10:24	10:58
KM 9	10:27	11:05
KM 10-META	10:30	11:12

#### **ARTICULO 5. ASISTENCIA MÉDICA.**

La Organización contará con un servicio médico prestado por Ambulancias de Córdoba.

#### **ARTICULO 6. DESCALIFICACIONES.**

La Organización está facultada para retirar durante la prueba:

- A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
- Al atleta que no realice el recorrido completo.
- Al atleta que no tenga el dorsal o no lo lleve visible.
- Al atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

#### **ARTICULO 7. TROFEOS Y PREMIOS.**

Se establecen premiaciones conjuntas para la carrera popular y para el Campeonato Provincial de 10K.

En el campeonato provincial se entregarán medallas a los 3 primeros clasificados individuales de cada categoría y trofeos a los 3 primeros clubes clasificados por equipos en las que se celebre el campeonato.

Se hará entrega de **premios en metálico a los tres primeros clasificados individuales absolutos masculinos y femeninos** dotados con 100 € primer puesto, 75 € segundo puesto y 50€ tercer puesto.

Los trofeos son acumulables (un corredor premiado en el Campeonato Provincial tendrá derecho también a la premiación del 10K popular).

En la carrera popular el Club de Atletismo Califas premiará de la siguiente forma:

- Trofeo a los 3 primeros de cada categoría de la prueba reina.
- Trofeo a los 3 primeros de cada categoría en las pruebas de menores, excepto en la prueba de Pequeñines y Super Pequeñines.
- Medallas a todos los participantes de la categoría Pequeñines y Super Pequeñines.

Los Premios y Trofeos se entregarán exclusivamente en el acto de proclamación de premiados.

#### **ARTICULO 8. RESPONSABILIDAD.**

La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para el evento. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba, causarse ellas mismas o derivar de ellas a terceros.

#### **ARTICULO 9. ACEPTACIÓN.**

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento. Una vez formalizada la inscripción, no se devolverá el importe de la misma.