



Circuito 1400 m.



Circuito 3500 m.



Circuito 6700 m.

Organizan y colaboran



CIRCUITO PROVINCIAL 2026 carreras populares

Diputación de Córdoba



Diputación de Córdoba



SABADO 25 ABRIL

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
"ALFONSO CABELLO LLAMAS"

18 H

XXXVI CROSS POPULAR



DE PRIMAVERA LA RAMBLA

Inscripción en www.masatletismo.com Telf. 609 680 378

Información en cmdeportes@larambla.es

Organiza: Ayuntamiento de La Rambla - Consejo Municipal de Deportes



BASES Y REGLAMENTO

1º.- El Ayuntamiento de La Rambla a través de su Consejo Municipal de Deporte, organiza el XXXVI Cross Popular de Primavera, prueba incluida en el Circuito Cordobés de Carreras Populares 2026 y en el Calendario Andaluz de la Federación Andaluza de Atletismo del año 2026.

2º.- La carrera se disputará el sábado 25 de abril de 2026, prueba que estará abierta a la participación de quien lo desee, sin distinción de edad, sexo o localidad.

3º.- La carrera organización establece un máximo de 300 inscripciones en categoría adultos y 200 en las categorías restantes que podrán realizar la inscripción a través de la plataforma de masatletismo.com

4º.- La organización pondrá una mesa de control para la entrega de dorsales, que se abrirá una 1 hora y media antes de las pruebas, así como cambios, dudas y reclamaciones que estará ubicada en la salida: (Pista de Atletismo) del Polideportivo Municipal Alfonso Cabello Llamas.

5º.- Las inscripciones se cerrarán el miércoles 22 a las 20'00 h., salvo que la organización cierre la inscripciones antes por cupo lleno.

6º.- La Organización asegura a todos los participantes con la licencia de día de la Federación Andaluza de Atletismo que incluye seguro accidentes y responsabilidad civil.

7º.- La entrega de trofeos se hará al finalizar las pruebas, sobre las 21 h aproximadamente.

8º.- La organización se reserva el derecho de requerir a los ganadores la documentación necesaria que acredite la edad que tiene.

9º.- La participación de atletas extranjeros, está supeditada a la posesión de la licencia de la Federación Andaluza o posesión del permiso de residencia.

10º.- Habrá servicio sanitario y ambulancia.

11º.- Habrá a disposición de los participantes, vestuarios, duchas, en la misma instalación de salida y meta.

12º.- La prueba estará controlada por los jueces del Comité Andaluz de Jueces de la Delegación Cordobesa de Atletismo y se ajustará a la normativa de Carreras Populares existente en la Federación Andaluza de Atletismo, siendo sus decisiones inapelables.

13º.- La carrera tendrá un coste de 3 € para las categorías adultas y 1 € para las categorías base.

14º.- Habrá premios por transferencia bancaria (*tendrán que presentar o enviar DNI, certificado bancario donde figure su nombre y declaración responsable*) para los tres primeros de la general y los tres mejores locales, tanto masculinos como femeninos.

Los premios en dinero para los locales no son acumulables.

15º.- Los atletas por el hecho de inscribirse en esta carrera, ACEPTAN Y ACATAN este reglamento.

RECORRIDO

- | | |
|--|------------------------|
| 1.- CIRCUITO DE 100 metros. Chupetes 2021 posteriores. (mas y fem) | <u>Salida 18:00 h</u> |
| 2.- CIRCUITO DE 200 metros. Sub8. (masc. y fem.). | <u>Salida 18:10 h.</u> |
| 3.- CIRCUITO DE 400 metros. Sub10 (masculino y femenino). | <u>Salida 18:20 h.</u> |
| 4.- CIRCUITO DE 800 metros. - Sub12, (masculino y femenino). | <u>Salida 18:35h.</u> |
| 5- CIRCUITO DE 1.500 metros. (1 vuelta alrededor del Polideportivo).
- Sub14 (masculino y femenino). | <u>Salida 18:55 h.</u> |
| 6.- CIRCUITO DE 3.200 metros. (1 vuelta circuito pequeño).
- Sub16 (masculino y femenino). | <u>Salida 19:10 h.</u> |
| 7.- CIRCUITO DE 6.700 metros. (1 vuelta circuito grande). Categoría adultos, de Sub18 a Discapacitados adultos) | <u>Salida 19:30 h.</u> |
- (los circuitos 1, 2, 3 y 4 se realizarán en la Pista de atletismo)
La organización podrá realizar una carrera para discapacitados al margen de la absoluta.

CATEGORIAS Y PREMIOS

MEDALLA A TODOS LOS PARTICIPANTES DE LA CATEGORIA CHUPETES Y TROFEOS A LOS TRES PRIMEROS DE TODAS LAS CATEGORÍAS

CATEGORÍA BASE

Chupetes (masculino y femenino): 2021 y anteriores
Prebenjamín o Sub 8 (masculino y femenino): 2019-20
Benjamín o Sub10 (masculino y femenino): 2017-18
Alevín o Sub12 (masculino y femenino): 2015-16
Infantil o Sub14 (masculino y femenino): 2013-14
Cadete o Sub16 (masculino y femenino): 20011-12

CATEGORÍA ADULTOS

Sub18 (masculino y femenino): 2009-10
Sub 20-23 (masculino y femenino): 2004-08
Sénior (masculino y femenino): 1992-2003
Master A (masculino y femenino): 1987-91
Master B (masculino y femenino): 1982-86
Master C (masculino y femenino): 1977-81
Master D (masculino y femenino): 1972-76
Master E (masculino y femenino): 1967-71
Master F (masculino y femenino): 1966 y anteriores

DISCAPACITADOS ADULTOS

PREMIO A LA GENERAL

(masculino y femenino)	
1º 130 € (por transferencia bancaria)	1º 60 € (transferencia bancaria y trofeo)
2º 80 € (por transferencia bancaria)	2º 40 € (transferencia bancaria y trofeo)
3º 30 € (por transferencia bancaria)	3º 20 € (transferencia bancaria y trofeo)

PREMIO A LOS LOCALES

INFORMACION E INSCRIPCION:

www.masatletismo.com telf. 609 680 378
cmddeportes@larambla.es www.larambla.es/deportes



@cmdlarambla



https://www.facebook.com/
cmd.larambla