

## REGLAMENTO

1.- El Área de Deportes del Ayuntamiento de Hornachuelos y el Club Atletismo Trotasierra de Hornachuelos, coorganizan la XXV Carrera Popular "Ruta de la Miel", a celebrar el día 20 de octubre de 2024.

2.- Será descalificado/a el/la corredor/a que lleve el dorsal manipulado o no visible, no realice el recorrido completo o tenga comportamiento antideportivo.

3.- En Céspedes -Salida mayores-, habrá coche-vestuario.

4.- No seguirá la carrera ningún vehículo no autorizado.

5.- La Organización dispondrá de vehículo sanitario, con personal sanitario cualificado a los efectos.

Las personas con problemas de salud que necesiten atenciones especiales, deberán presentar a la Organización autorización médica para participar, así como indicar las atenciones especiales que pudiera necesitar.

6.- La Organización declina toda responsabilidad por los daños que causen o se causen los participantes y público en general, por imprudencia o negligencia, así como por incumplimiento de las normas.

7. **Para retirar la bolsa del corredor y la medalla será necesario completar el recorrido en su totalidad.**

8. No se admitirán cambios de titularidad de los dorsales después del jueves, 10 de octubre, bajo ningún concepto.

9.- La inscripción en la carrera supone aceptar estas normas así como las decisiones de la Organización.

10.- La falsificación de los datos de la inscripción puede llevar a la anulación de la misma.

## INSCRIPCIONES

### Cuota de inscripción:

**Categorías mayores:** 19 €

**Categorías menores:** 7 €

**Plazo:** hasta el Jueves 3 de Octubre, o completar las inscripciones previstas por la organización. Finalizado el plazo, o bien completado el cupo de participantes, no se aceptará inscripción alguna.

### Podrás inscribirte en:

**www.trotasierra.com**

### Más información:

957 640 710 - 661 264 590 - 645 029 080

## PREMIOS (\*)

### CATEGORIAS INFERIORES

- Trofeo a los tres primeros de cada categoría.  
(Excepto la categoría chupete, que recibirán tod@s medalla)
- Habrá bolsa del corredor para todos los participantes que finalicen la prueba.

### CATEGORIAS MAYORES

#### a) Metas Volantes:

- Habrá dos metas volantes, la primera en el km 3.5km (40 € para la primera mujer a pie) y la segunda en el km 8.5km (40 € para el primer hombre a pie).

- El/la ganador/a de la Meta Volante, para optar al premio, deberá finalizar la prueba como máximo 30 minutos más tarde que el/la ganador/a de la prueba.

#### b) Junior, senior, veterano/a.

1º a.- Trofeo y 3 kg. de miel.

2º a.- Trofeo y 2 kg. de miel.

3º a.- Trofeo y 1 kg. de miel.

#### c) Especial Absoluta (Masculina y Femenina).

1º a.- 70 €

2º a.- 50 €

3º a.- 30 €

## PREMIOS

### d) Silla de ruedas, hand bike y disc. a pie carrera absoluta.

1º a.- Trofeo y 3 kg. de miel.

2º a.- Trofeo y 2 kg. de miel.

3º a.- Trofeo y 1 kg. de miel.

### e) Locales A y B. Masculina y Femenina

1º a.- Trofeo, 3 kg. de miel.

2º a.- Trofeo, 2 kg. de miel.

3º a.- Trofeo, 1 Kg. de miel.

(\*) Deberán recoger el premio en el acto de entrega, perdiendo el derecho al mismo si no se hace en ese momento.

## CATEGORÍAS, RECORRIDOS Y HORARIOS

### CATEGORÍAS INFERIORES (Complejo deportivo Las Erillas)

#### Masculina y Femenina

|             |             |          |          |
|-------------|-------------|----------|----------|
| Juvenil     | 2007 y 2008 | 2.400 m. | 10.00 h. |
| Cadete      | 2009 y 2010 | 2.400 m. | 10.00 h. |
| Infantil    | 2011 y 2012 | 1.200 m. | 10.20 h. |
| Alevín      | 2013 y 2014 | 1.200 m. | 10.35 h. |
| Benjamín    | 2015 y 2016 | 670 m.   | 10.50 h. |
| Disc. a pie | Única       | 335 m.   | 11.00 h. |
| Prebenjamín | 2017 y 2018 | 335 m.   | 11.10 h. |
| Chupete     | 2019 y 2020 | 150 m.   | 11.20 h. |

### CATEGORÍAS MAYORES (Céspedes-Mesas-Bembézar-Hornachuelos)

#### Masculina y Femenina

|                  | Salida                         | Distancia                                                                                                               |
|------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Junior/promesa   | 2002 al 2006                   | <br>Céspedes<br>11:00 h. 16.500 m. |
| Senior A         | 1990 al 2001                   |                                                                                                                         |
| Veterano/a A     | 1985 al 1989                   |                                                                                                                         |
| Veterano/a B     | 1980 al 1984                   |                                                                                                                         |
| Veterano/a C     | 1975 al 1979                   |                                                                                                                         |
| Veterano/a D     | 1970 al 1974                   |                                                                                                                         |
| Veterano/a E     | 1965 al 1969                   |                                                                                                                         |
| Veterano/a F     | 1964 y ant.                    |                                                                                                                         |
| Silla de ruedas: | Única.                         |                                                                                                                         |
| Disc. a pie      | Única.                         |                                                                                                                         |
| Locales:         | A- 1984 al 2006 B- 1983 y ant. |                                                                                                                         |

## NOTAS

- Habrá una línea de autobuses (para las categorías mayores), desde la zona de Meta, en Hornachuelos, a partir de las 08:15 h., hasta la zona de Salida en Céspedes. El último autocar saldrá a las 09:30 h., no haciéndose responsable la Organización de los participantes que, por estar completas las plazas del este último vehículo, quedaran apeados del mismo.

- La entrega de dorsales se realizará en el polideportivo municipal de Hornachuelos el viernes, 18 de octubre, de 17:00h a 21:00h y el sábado, 19 de octubre, de 10:00h a 13:00h y de 17:00h a 21:00h. También se podrá retirar el dorsal el mismo domingo en la salida (Céspedes) hasta 35' antes del comienzo de la prueba.

A todos los participantes de categorías mayores que retiren el dorsal durante el Viernes o el Sábado en el polideportivo de Hornachuelos se les obsequiarán con unos calcetines personalizados de la prueba.

- Los premiados presentarán el DNI o similar.

- En la carrera de mayores, la Meta se cerrará llegado el último participante o, como máximo, a las 2h 10' de haberse dado la salida.

